

Ny Kurs vil støtte opp om Rask psykisk helsehjelp

Rådmannen skal legge frem et budsjett som går i balanse, og foreslår å nedlegge Rask psykisk helsehjelp. Det er lett og forstå at det i et trangt budsjett er vanskelig å prioritere. Desto viktigere er det da å satse på tjenester med dokumentert effekt, tjenester som vi vet er til hjelp, og som brukerne vil ha.

Angst og depresjon er utbredt, og har store konsekvenser for den enkelte, familien og samfunnet. Med Rask psykisk helsehjelp kan folk få tidlig hjelp, og tilbudet kan forebygge at den enkelte utvikler alvorlig angst og/eller depresjonslidelser. Tjenesten skal gis av et tverrfaglig team hvor minimum en psykolog inngår. Behandlingen er utprøvd både internasjonalt og nasjonalt, og Folkehelseinstituttet publiserte en evalueringsrapport i 2016. Evalueringen er en av de mest omfattende som er gjort av en kommunal psykisk helsetjeneste for voksne, og viste at Rask psykisk helsehjelp er et lavterskel tilbud som gir økt tilgang til behandling og lav ventetid. Brukerne rapporterte både om reduserte psykiske plager og søvnproblemer, og om styrket fungering i dagliglivet.

Kommunen har ansvar for å tilby tjenester til personer med psykiske problemer og/eller lidelser. Kommunene er gitt betydelige statlige midler for å utvikle gode tilbud som bidrar til at de som sliter får hjelpen i tide og at den oppleves virksom av de som får hjelpen. Det innebærer at Moss kommune må ha et bredt tilbud som gir hjelp etter behov og i samråd med den enkelte, og at samarbeid med fastlege, NAV, arbeidsgiver og skole må styrkes.

Ragnhild Heien Myntevik tok belastningen, og sto frem i Moss Avis og fortalte om hvor viktig hjelpen var for at hun skulle unngå sykemelding. Mange flere med henne kan fortelle om hvordan Rask psykisk helsehjelp har hjulpet de til å være i jobb eller komme raskere tilbake etter en sykemelding. Moss har her en veldokumentert tjeneste som det er viktig at rådmannen i kommunen, også som arbeidsgiver med sykefraværs problematikk ser verdien av.

Ny Kurs arbeider for at innbyggerne skal få økt innflytelse og muligheter for deltakelse i vårt samfunn.

Moss kommune har et budsjett på 2,3 mrd. kroner. Prioriteringer innen budsjetttrammen må ta utgangspunkt i kritisk gjennomgang av hvordan vi bruker midlene, og om kommunen arbeider effektivt og målrettet for å få mest mulig kvantitet og kvalitet ut av de midlene de har til rådighet.

Ny Kurs kan ikke støtte rådmannens forslag om nedleggelse av Rask Psykisk helsehjelp. Tjenestetilbud til folk med problemer skal ikke være salderingsposter i de kommunale budsjetter.

Moss 28.11. 2018

Anette Mjelde

Medlem i Ny Kurs